

PIERWSZA POMOC: PORAŻENIE PRĄDEM I RATOWNICTWÓ

Procedury postępowania w sytuacjach zagrożenia życia.
Materiał zgodny z wymogami egzaminu INF.08.

Wiedza to życie



**INF.08
COMPLIANT**

ZASADA NADRZĘDNA: BEZPIECZEŃSTWO RATOWNIKA



**“Twój uraz nikomu
nie pomoże.”**

01. OCENA RYZYKA

Jeśli pomoc naraża Cię na niebezpieczeństwo – odstęp.

02. WEZWANIE WSPARCIA

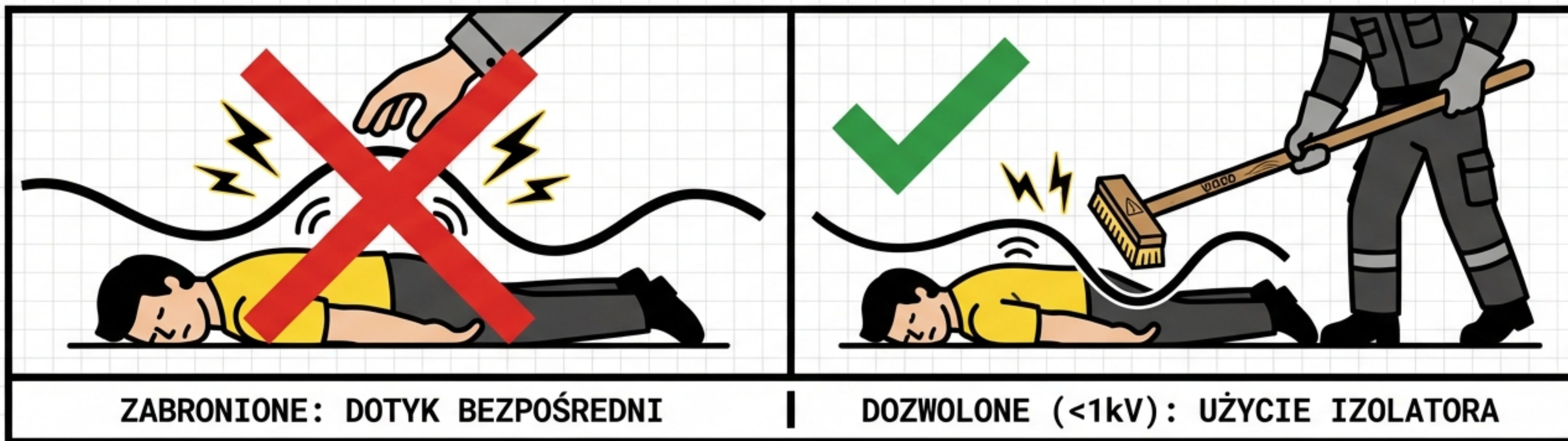
Twój obowiązek to wezwanie służb (Straż Pożarna, Pogotowie).

03. ELIMINACJA ZAGROŻENIA

Usuń czynnik szkodliwy przed podejściem do poszkodowanego.

ZABEZPIECZENIE MIEJSCA: PORAŻENIE PRĄDEM

Nigdy nie dotykaj osoby pod napięciem!



Odłącz:
Bezpieczniki,
wtyczka z
gniazdka.

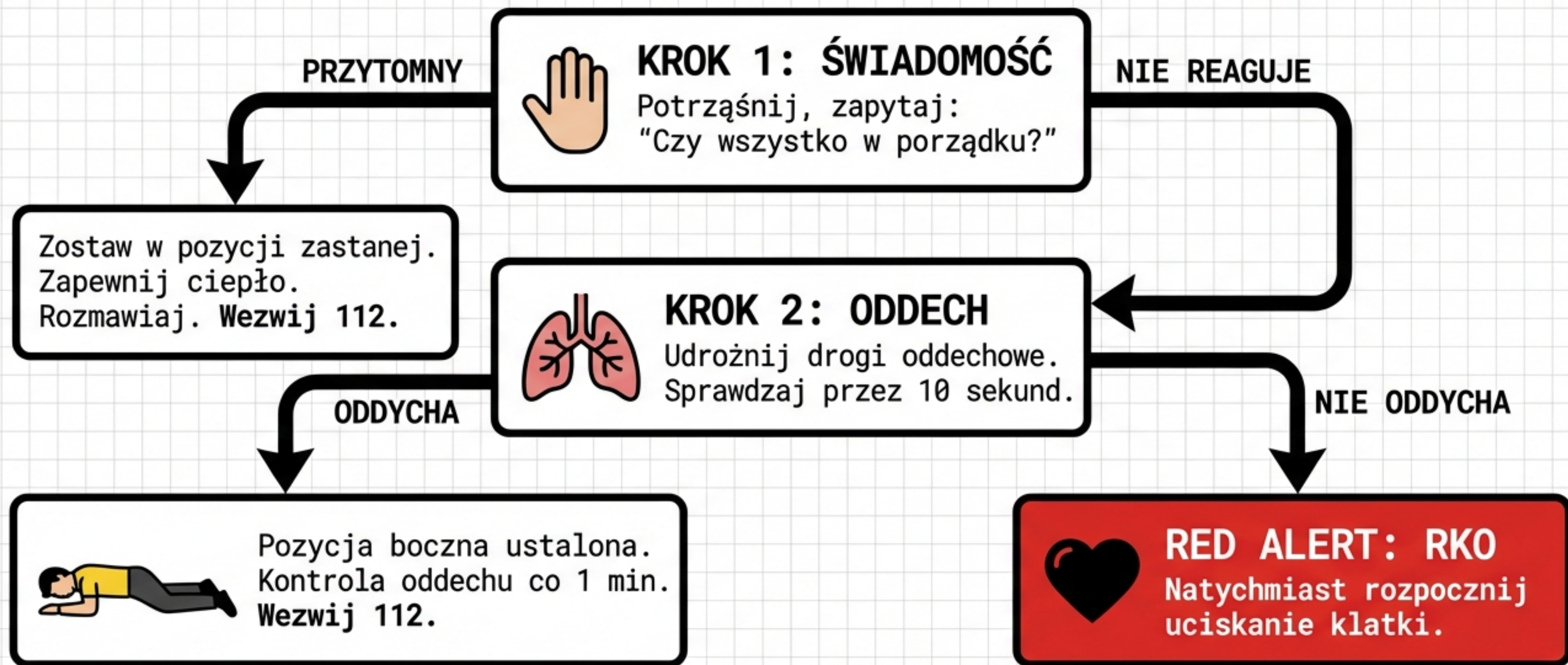


Izoluj (<1kV):
Użyj przedmiotu
nieprzewodzącego
(np. drewna).



Ostrzeżenie: Jeśli
nie możesz odłączyć,
zachowaj dystans.
Wezwij 991.

OCENA STANU POSZKODOWANEGO (ALGORYTM)

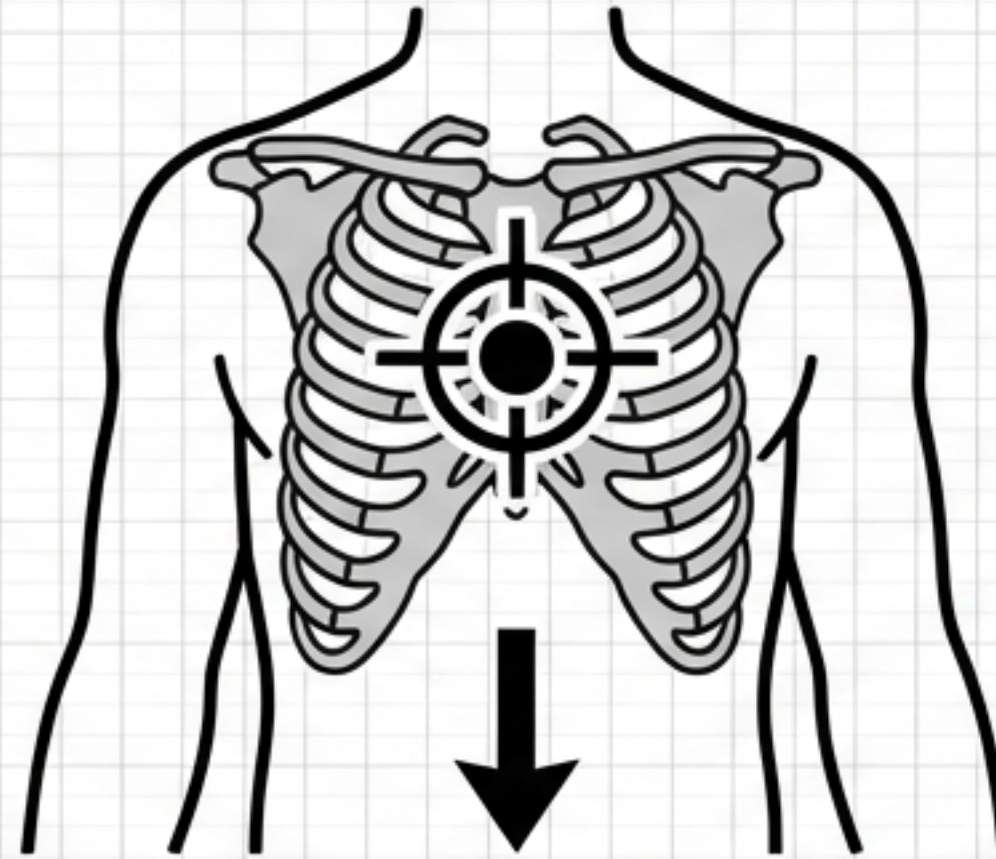


RESUSCYTACJA (RKO): SILNIK PRZEŻYCIA

30:2

UCIŚNIĘCIA

WDECHY



GŁĘBOKOŚĆ 5-6 cm

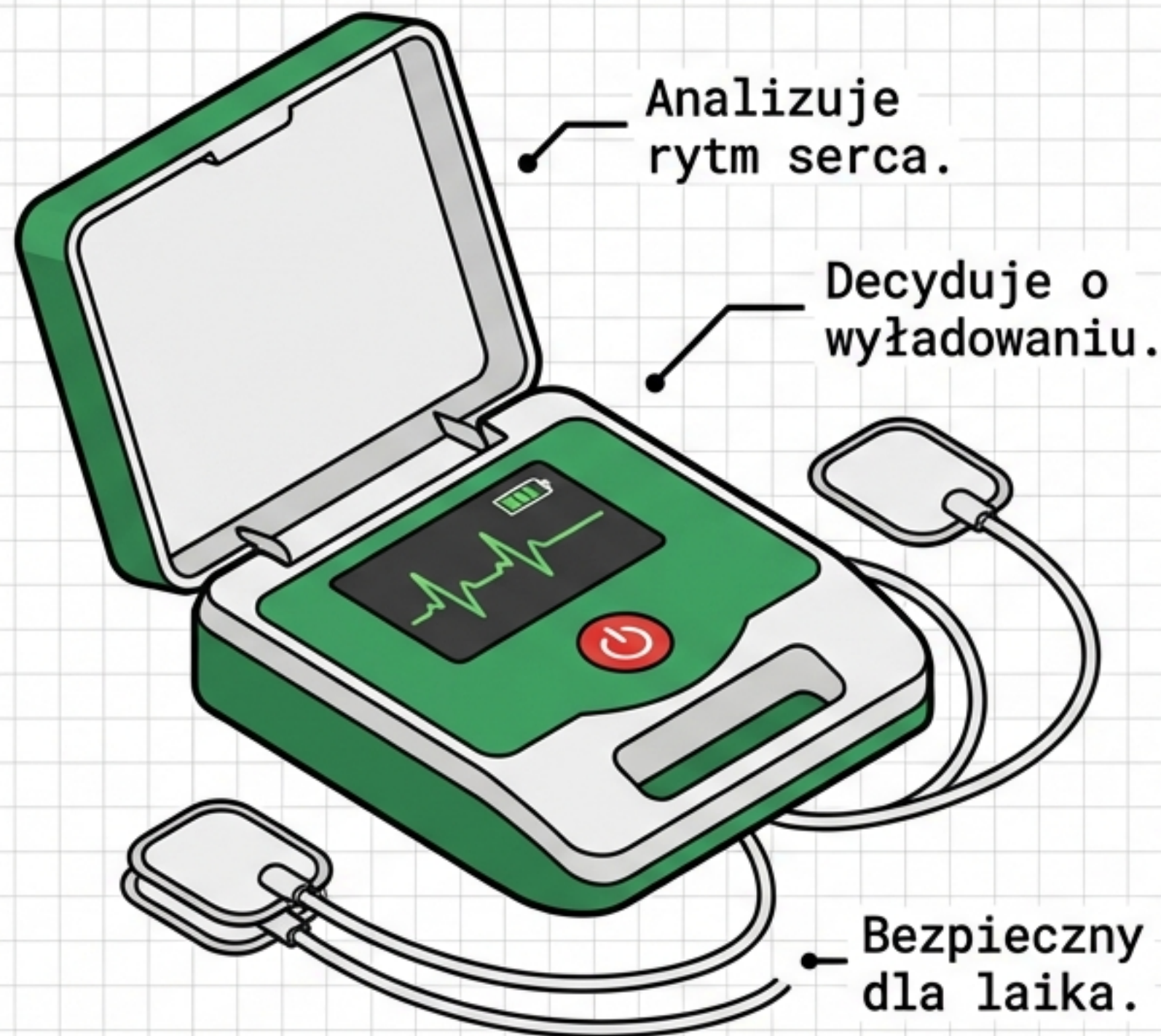


TEMPO 100-120/min

CRITICAL PROTOCOL: Nie przerywaj aż do przyjazdu służb.
Masaż serca jest koniecznym warunkiem przeżycia.

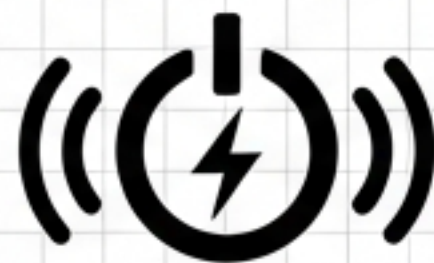
UWAGA: Jeśli nie możesz wykonywać wdechów, prowadź sam masaż serca bez przerw.

AED: AUTOMATYCZNY DEFIBRYLATOR ZEWNĘTRZNY



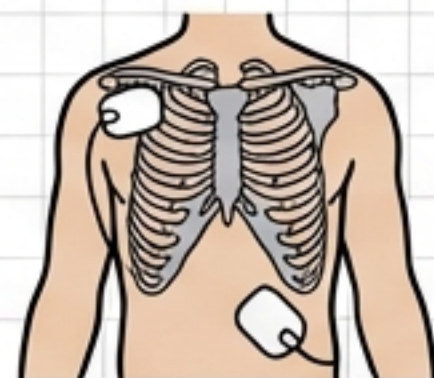
JEŚLI DOSTĘPNY – UŻYJ NATYCHMIAST

Przy porażeniu prądem ryzyko migotania komór jest wysokie.



WŁĄCZ I SŁUCHAJ

Urządzenie wydaje głośne polecenia głosowe.



PRZYKLEJ ELEKTRODY

Zgodnie z rysunkiem na opakowaniu (prawa góra, lewy dół).

OBRAŻENIA TERMICZNE: OPARZENIA

PROCEDURA



CHŁODZENIE

Czysta, chłodna woda przez 10-20 minut.



OPATRUNEK

Gaza jałowa lub opatrunek oparzeniowy (na mokro).



UBRANIE

Zdejmij. Jeśli wtopione w ciało – WYTNIJ wokół rany.

ZAKAZY



NIE smaruj tłuszczem, maściami, alkoholem.

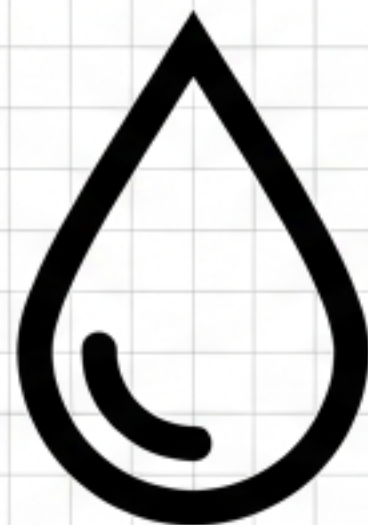


NIE przekłuwaj pęcherzy.

STREFY KRYTYCZNE: Twarz, szyja, krocze, dłonie = Natychmiastowa pomoc lekarska.

URAZY MECHANICZNE I KRWOTOKI

KRWOTOKI



Bezpośredni ucisk na ranę.
Założ opatrunek uciskowy.

Utrata 1L krwi =
Zagrożenie. Utrata 2L =
Śmierć.

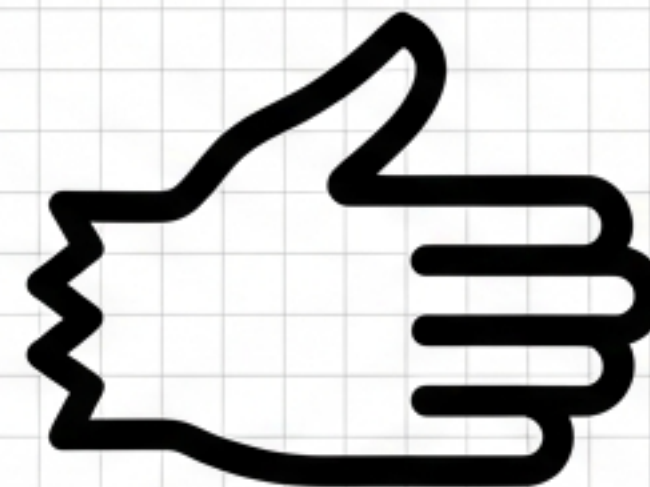
ZŁAMANIA / UPADKI



Porażenie prądem często
powoduje upadek z
drabiny/wysokości.

Unieruchomienie w
pozycji zastanej (chyba
że zagraża życie).

AMPUTACJE



Zabezpiecz odciętą
kończynę.

X Czysto i chłodno.
NIE bezpośrednio
w lodzie.

STANY NAGŁE: SERCE I MÓZG

ZAWAŁ SERCA (CARDIO)



OBJAWY: Silny ból w klatce piersiowej, duszność, bladość.

DZIAŁANIE: Ogranicz wysiłek, pozycja półsiedząca, dzwoń 112.

UDAR MÓZGU (NEURO)



OBJAWY: Problemy z mową, opadający kącik ust, niedowład kończyn (jednostronny).

DZIAŁANIE: Liczy się każda minuta. Natychmiast dzwoń 112.

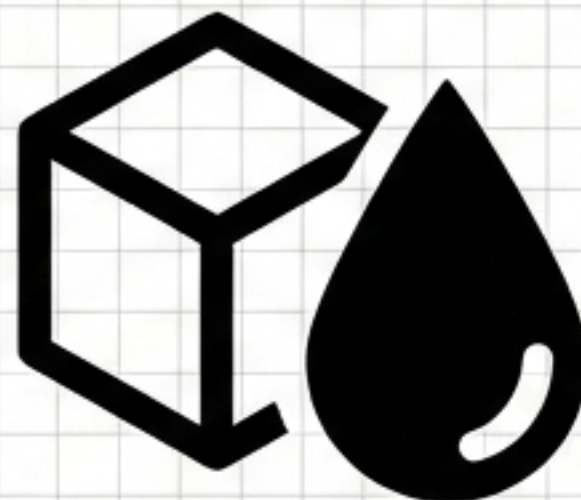
STANY NAGŁE: METABOLIZM I ODDECH

ZADŁAWIENIE



Zachęcaj do kaszlu.
Jeśli nie kaszle:
5 uderzeń w plecy ->
5 uciśnień nadbrzusza
nadbrzusza (Heimlich).

CUKRZYCA



Jeśli przytomny
i zachowuje się
"dziwnie" (spadek
cukru): podaj słodkiego
do picia/jedzenia.

DRGAWKI / PADACZKA



Chroń głowę przed
urazem. Nie wkładaj nic
do ust.
Po ataku: pozycja
boczna ustalona.

WEZWANIE POMOCY: KOMUNIKACJA

112 

Europejski Numer Alarmowy

999 

Pogotowie Ratunkowe

991 

Pogotowie Energetyczne (Tauron)

MELDUNEK

1. GDZIE?

(Dokładna lokalizacja)

2. CO?

(Rodzaj zdarzenia, np. porażenie prądem)

3. ILE?

(Liczba poszkodowanych i ich stan)

4. KTO?

(Twoje dane)

ZASADA: Nie rozłączaj się pierwszy!



PODSUMOWANIE: MINIMUM EGZAMINACYJNE INF.08



BEZPIECZEŃSTWO: Zawsze zaczynasz od bezpieczeństwa własnego.



PRĄD: Najpierw odłącz napięcie, potem dotykaj.



OCENA: Sprawdź przytomność i oddech (10s).



RKO: Środek klatki, 30:2, tempo 100-120/min.



OPARZENIA: Chłodzenie wodą, opatrunek jałowy.
Zakaz maści.



KRWOTOKI: Ucisk bezpośredni i opatrunek.



Industrial Technical Manual

BĄDŹ GOTOWY NA KAŻDĄ SYTUACJĘ

POBIERZ APLIKACJĘ
RATOWNIK
I ZLOKALIZUJ
NAJBLIŻSZE AED.



W sytuacjach kryzysowych ludzie nie wznoszą się na wyżyny swoich oczekiwań, lecz spadają do poziomu swojego przeszkolenia.